

Результаты анкетирования

СЕКЦИЯ 1 «Школы осознанного родительства»

**Нэлла Салтеева, 21 год
Даниил Свиридов, 18 лет**



Анкета «Школа всех родителей»

АЗБУКА
СЕМЬИ

Респондентов: 151 (первый этап опроса)

В возрасте от 10 до 27 лет: 61 человек

В возрасте более 27 лет: 90 человек

Анализ ответов Группы от 10 до 27 лет

Молодые люди в большинстве своем относятся к родителям с сочувствием и пониманием. Некоторые предложили в ответ на идею ровесников о создании родительской школы создать и школу для детей и подростков, что говорит о том, что они готовы идти навстречу своим родителям.

В целом ответы продемонстрировали высокую осознанность и глубокое понимание психологии человека даже у детей 10-14 лет.

Большинство молодых людей понимают, что все проблемы взрослых кроются в собственном детстве и считают, что им в этом может помочь личная психотерапия и воспоминания о том, какими они были детьми и с какими проблемами сталкивались.

Описание

Должна ли Школа родителей быть обязательной?

Да — (27) 44%

Нет — (23) 38%

Не знаю — (11) 18%

Цитаты:

«Не должна. Знания - как еда, насильно не запихаешь. А если и запихаешь, пользы от них никакой не будет»

«Есть школа вождения, чтобы водить машину, так как никто это не умеет делать изначально. Разве вести целое живое существо первые 18 лет жизни - задача легче?»

«Если она будет обязательной, то она будет воспринята в штыки, нужно хорошо прорекламирровать её»

«да, "УЧИТЬСЯ, УЧИТЬСЯ, УЧИТЬСЯ" Ленин»

Вопросы и
ответы

Вопросы и ответы

Какими дети хотят видеть своих родителей?

АЗБУКА
СЕМЬИ

Родителям важно стать гибкими

Да — 58 (95%)

Нет — 3 (5%)

Нужно учиться принимать детей безусловно и безоценочно

Да — 58 (95%)

Нет — 3 (5%)

**Хорошим отношениям с детьми часто мешают завышенные
ожидания родителей**

Да — 52 (85%)

Нет — 9 (15%)

Родителям важно учиться понимать и принимать свои чувства

Да — 61 (100%)

Мамам и папам нужно понимать и принимать чувства своих детей

Да — 61 (100%)

Какие формы обучения должны быть в «Школах родителей»?

Ребята рекомендуют сразу несколько форм:

Психологические тренинги — 51 (84%)

Личная психологическая консультация — 48 (79%)

Обмен опытом в формате «равный-равному» - 45 (74%)

Теоретические знания — 42 (69%)

Кто должен вести занятия:

Специалисты — 29 (48%)

Специалист и опытный родитель в одном лице — 8 (13%)

Не знаю — 7 (11%)

Опытный, успешный родитель — 6 (10%)

Специалисты или опытные родители — 3 (5%)

Вопросы и
ответы

Кто должен финансировать обучение в «Школах родителей»?

Большинство отметили несколько вариантов:

Государство — 48 (79%)

Сами родители — 35 (57%)

Благотворительные организации — 16 (26%)

Бизнес — 11 (18%)

Вопросы и
ответы

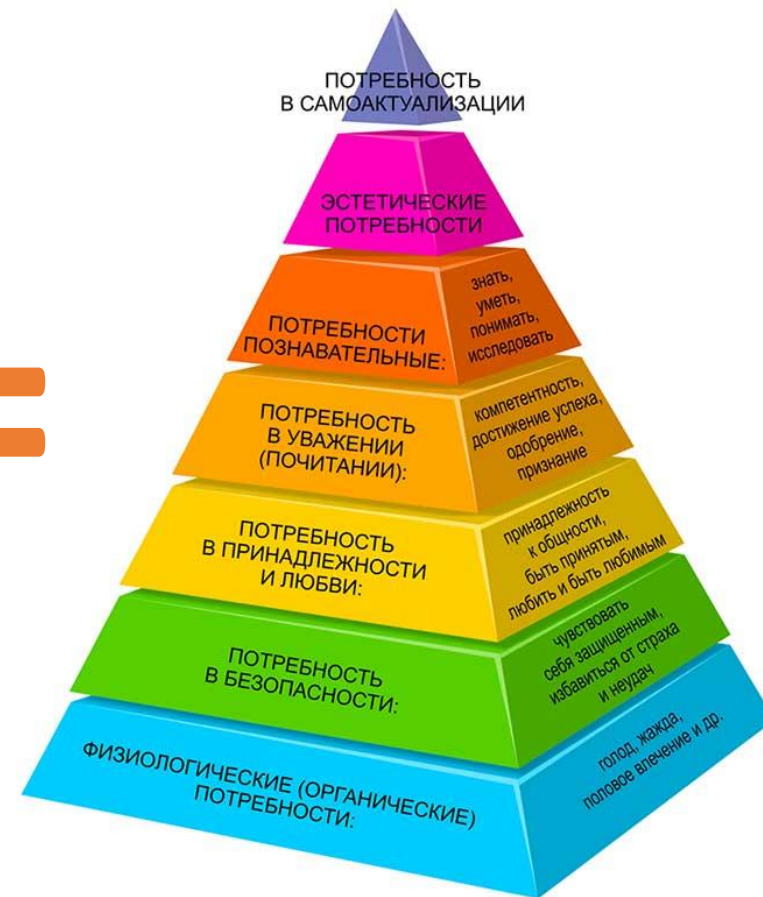
Благополучная семья = благополучные дети

Психологический комфорт каждого и
надежные детско-родительские отношения

Благополучная
семья



=



Анализ программы для Школ и Клубов осознанного родительства

Программа Школ осознанного родительства

Блоки программы Школы и Клуба:

- Семейная система
- Привязанность
- Детские психологические травмы
- Трудное поведение
- Взросление и сепарация детей

Возможность получить дополнительную помощь:

- Терапевтические группы
- Индивидуальная терапия



Проект Резолюции Форума

Секция 1

1. Создать бесплатные и доступные Школы осознанных родителей при женских консультациях, роддомах (школы и курсы подготовки к родам), а также в Центрах помощи семье и детям. В качестве базовой программы рассмотреть курс и одноименное пособие для родителей «Азбука счастливой семьи. 30 уроков осознанного родительства».

2. Ввести в программу воспитания старших классов общеобразовательных школ и профессиональных образовательных организаций базовый курс подготовки к семье и осознанному родительству. Создание единой программы поручить Институту изучения детства, семьи и воспитания Российской академии образования совместно с НКО, уже работающими в данном направлении (АНО «Азбука семьи» и другие).

3. Обеспечить все семьи с детьми, вне зависимости от их статуса и благосостояния, возможностью обращаться за срочной психологической помощью к квалифицированным специалистам — семейным, детским и подростковым психологам в формате онлайн и офлайн консультаций (горячие линии, центры помощи семье и детям).

Проект
резолюции

СПАСИБО

«Судьбы мира вершатся в детских. Именно там решается, станут ли завтрашние мужчины и женщины душевно здоровыми людьми доброй воли или искалеченными индивидами, пользующимися каждым случаем, чтобы осложнить жизнь своим ближним».

Астрид Линдгрен
